

# たかのかカフェ

当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのかカフェ」を開催しています。（3ヶ月に1回）

2月は、管理栄養士からのお話し、聖光会リハビリスタッフと一緒に脳の活性化のためのプログラムを行います。参加者の皆さまと一緒に笑顔あふれる時間を過ごしたいと思います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**日 時:令和8年2月18日(水)13:30~15:30**

**場 所:鷹の子病院 7階大会議室 住所:松山市鷹子町 525-1**

**定 員:30名程度**

**対 象:どなたでもご参加ください。**

**参加費:200円(お茶菓子代として)**

**内 容:13:30~「もしもの備え ~災害食ってどんなものがあるの?~」**

**進行:鷹の子病院 管理栄養士 井上 亜弥**

**14:20~「五感を刺激して脳を活性化しよう ~シナプソロジー~」**

**進行:老健たかのか館 理学療法士 向井 亮子**

**15:00~ お茶タイム**

チョイソコ利用会員さんで参加の方は  
いつからでも予約が取れます。予定を立てて、是非ご参加ください！



**主 催:医療法人聖光会 鷹の子病院・老人保健施設 たかのか館**

申込み:下記、ご記入の上 2月13日(金)までに、老人保健施設たかのか館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ:医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのか館 (担当:束村・藤岡・下岸)

〒790-0925 松山市鷹子町 527-1

電話 089 (975) 8883

FAX 089 (975) 8998

切り取り

氏名

年齢

歳

住所

電話番号