

令和 7 年 10 月
介護なんでも相談会・たかのかカフェ
医療法人聖光会 鷹の子病院 老健たかのか館

★介護なんでも相談会★ お気軽にお声かけください。

時間:10:00-12:00

場所:鷹の子病院 1 階

担当:10 月 2 日(木) 木山 邦子 (社会福祉士)

10 月 10 日(金) 本山 治 (社会福祉士・介護支援専門員)

10 月 20 日(月) 佐川 美幸(主任介護支援専門員)

10 月 28 日(火) 宗岡 直美 (社会福祉士)



★たかのか館 体操教室★ 参加は無料です。

日時:令和 7 年 10 月 30 日(木)13:30-14:45

場所:たかのか館 2 階 定員:10 名

内容:「簡単 膝トレーニング」理学療法士:上満晃司

★たかのかカフェ★ ※案内チラシを参照ください。

日時:令和 7 年 11 月 26 日(水) 13:30-15:30

場所:鷹の子病院 7 階 定員:30 名 参加費:500 円(花材・お菓子代として)

13:30-「ちょっと早い クリスマス アレンジメント」

14:20-「気分上げ↑体操～上を向こう～PART II」

14:50-「東温市民吹奏楽団の皆さんの演奏&お茶タイム」

主催:医療法人聖光会 鷹の子病院・老人保健施設 たかのか館

特定非営利活動法人 ハーティステップ 就労支援センターフローラ



<問合せ、申し込み先>

医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのか館 〒790-0925 松山市鷹子町 527-1
☎975-8883 担当者:東村、藤岡、下岸

キリトリ

↓ 鷹の子病院・たかのか館の受付でお渡しください ↓

キリトリ

10 月体操教室申込 氏名 年齢 ()

連絡先 () ※必要時連絡を入れさせてもらうことがあります