

令和7年 9月
介護なんでも相談会・体操教室
医療法人聖光会 鷹の子病院 老健たかのご館

★介護なんでも相談会★ お気軽にお声かけください。

時間：10：00-12：00

場所：鷹の子病院 1階

担当：9月5日(金) 本山 治 (介護支援専門員・社会福祉士)

9月16日(火) 木山 邦子 (社会福祉士)

9月24日(水) 佐川 美幸 (主任介護支援専門員)



★たかのご館体操教室★ 参加は無料です。

日時：令和7年9月26日(金) 13:30-14:45

場所：たかのご館 2階 定員：10名

内容：「自宅で取り組む腰痛体操」

理学療法士：中野 潔

予告① たかのご館 体操教室

日時：令和7年10月30日(木) 13:30-14:45

場所：たかのご館 2階 定員：10名

内容：「簡単 膝トレーニング」

理学療法士：上満 晃司



予告② たかのごカフェ ※案内チラシ参照

日時：令和7年11月26日(水) 13:30-15:30

場所：鷹の子病院 7階 定員：30名

参加費：500円(花材・お茶菓子代として)

内容：「ちょっと早いクリスマスアレンジメント」

「気分上げ↑体操～上を向こう～PART II」

＜問合せ、申し込み先＞

医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのご館

〒790-0925 松山市鷹子町 527-1 ☎975-8883 担当者：東村、藤岡、下岸

キリトリ

↓ 鷹の子病院・たかのご館の受付でお渡しください ↓

キリトリ

9月体操教室申込

氏名

年齢 ()

連絡先 ()

—

※必要時連絡を入れさせてもらうことがあります