

令和7年度 第1回目

「チョイソコおのくめ」とのコラボ企画



たかのかカフェ

当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのかカフェ」を開催しています。(3ヶ月に1回)

5月は、恒例の「フラワーアレンジメント」に加え「ライフサイクルゲーム」「頭と体の体操」を行いながら笑顔あふれる時間を過ごしたいと思います。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時:令和7年5月21日(水)13:30~15:30

場 所:老人保健施設 たかのか館 住所:松山市鷹子町 527-1

定 員:20名程度

対 象:どなたでもご参加ください。

参加費:500円(花材・お茶菓子代含む)

内 容:13:30~「初夏のフラワーアレンジメント」

チョイソコ利用会員さんで参加の方は
いつからでも予約が取れます。予定を立て、是非ご参加ください！



進行:フローラ 永田さん

14:10~ ライフサイクルゲーム 進行:第一生命 越智さん

15:00~ 頭の体操 進行:向井(理学療法士)

15:15~ お茶タイム

主 催:医療法人聖光会 鷹の子病院・老人保健施設 たかのか館

特定非営利活動法人ハーティステップ 就労支援センターフローラ

申込み:下記、ご記入の上 5月15日(木)までに、老人保健施設たかのか館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ:医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのか館 (担当:東村・藤岡・下岸)

〒790-0925 松山市鷹子町 525-1

電話089(975)8883 FAX089(975)8998

切り取り

氏名

年齢

歳

住所

電話番号