

# 12月 介護なんでも相談会 & 体操教室

2024



医療法人聖光会 鷹の子病院 老健 たかのご館



## ★介護なんでも相談会★お気軽にお声掛けください。

時間:10:00~12:00 場所:鷹の子病院 1階

担当:12月 5日(木) 佐川 美幸(主任介護支援専門員)

12月13日(金) 本山 治(介護支援専門員 社会福祉士)

12月23日(月) 木山 邦子(社会福祉士)



## ★たかのご館 体操教室★ 事前申し込みが必要です

日時:12月 26日(木) 13:30~14:45 定員10名

内容:毎日できる!尿漏れ予防教室

担当:上満 晃司 (理学療法士)



## 予告 ★たかのごカフェ★ 事前申し込みが必要です 定員:20名

日時:令和7年1月 15日(水)13:30~

<問合せ、申込先>

老人保健施設たかのご館

☎975-8883

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 介護相談会	6	7
8	9	10	11	12	13 介護相談会	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 介護相談会	24	25	26 体操教室	27	28
30	31					

キリトリ

キリトリ

体操教室申込書 申込み者氏名: \_\_\_\_\_ 年齢 ( \_\_\_\_\_ )

連絡先: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ ※必要時連絡を入れさせていただきます