

# たかのごカフェ

当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのごカフェ」を開催しています。(3ヶ月に1回)

1月は、恒例の「フラワーアレンジメント」と「ライフサイクルゲーム」を行いながら笑顔あふれる時間を過ごしたいと思います。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

**日 時:令和7年1月15日(水)13:30~15:30**

**場 所:老人保健施設 たかのご館 住所:松山市鷹子町 527-1**

**定 員:20名程度**

**対 象:どなたでもご参加ください。**

**参加費:500円(花材・お茶菓子代含む)**

**内 容:13:30~「早春のフラワーアレンジメント」**

**進行:特定非営利活動法人 ハーティステップ  
就労支援センター フローラ**

**14:00~「ライフサイクルゲーム」**

**進行:第一生命 三崎 美保 さん**

すころくゲームを楽しみながら、ライフイベント、病気・ケガなどのリスク、消費者事例など、人生を疑似体験知ることができ、その対策等を学べるゲームです。

**15:00~ お茶タイム**

**15:15~ 頭と身体の体操 進行:向井 亮子(理学療法士)**

**主 催:医療法人聖光会 鷹の子病院・老人保健施設 たかのご館**

申込み:下記、ご記入の上 1月7日(火)までに、老人保健施設たかのご館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ:医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのご館 (担当:藤岡・東村・宗岡)

〒790-0925 松山市鷹子町 525-1

電話089(975)8883 FAX089(975)8998

切り取り

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_