

11月 介護なんでも相談会 & 体操教室

2024



医療法人聖光会 鷹の子病院 老健 たかのご館



★介護なんでも相談会★お気軽にお声掛けください。

時間:10:00~12:00 場所:鷹の子病院 1階

担当:11月 1日(金) 本山 治(介護支援専門員・社会福祉士)

11月11日(月) 宗岡 直美(社会福祉士)

11月19日(火) 佐川 美幸(主任介護支援専門員)

11月27日(水) 木山 邦子(社会福祉士)

★たかのご館 体操教室★

日時:11月 28日(木) 13:30~14:45 定員10名

内容:冷え性の予防・改善 担当:岡野(理学療法士)

◎血管年齢測定、ベジチェック◎

協力:第一生命さん



<問合せ、申込先>

老人保健施設たかのご館

☎975-8883

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 介護相談会	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 介護相談会	12	13	14	15	16
17	18	19 介護相談会	20	21	22	23
24	25	26	27 介護相談会	28 体操教室	29	30

キリトリ

キリトリ

体操教室申込書 申込み者氏名: _____ 年齢 (_____)

連絡先: (_____) _____ ※必要時連絡を入れさせていただきます