

たかのごカフェ

当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのごカフェ」を開催しています。(3ヶ月に1回)

10月は、脳の活性化プログラム「シナプソロジー」と「もしバナゲーム」で笑顔あふれる時間を過ごしたいと思います。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日時:令和6年10月23日(水)13:30~15:30

場所:老人保健施設 たかのご館 住所:松山市鷹子町 527-1

定員:20名程度

対象:どなたでもご参加ください。

参加費:200円(お茶菓子代含む)

内容:13:30~ 脳の活性化プログラム「シナプソロジー」

進行役:たかのご館 理学療法士 向井亮子

14:00~ 「もしバナゲーム」

進行役:訪問看護ステーション たかのご館

作業療法士 木村志保

「もしバナ」とは、「もしものときのための話し合い」の略とのこと。「自分の命があと半年だと言われたら、どんなことを大切に残りの時間を過ごしたいか」を、気軽かつ率直に話し合うきっかけになればとの思いから作られたカードゲームです。

15:10~ お茶タイム

主催:医療法人聖光会 鷹の子病院・老人保健施設 たかのご館

申込み:下記、ご記入の上 10月18日(金)までに、老人保健施設たかのご館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ:医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのご館 (担当:藤岡・東村・宗岡)

〒790-0925 松山市鷹子町 525-1

電話089(975)8883 FAX089(975)8998

切り取り

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____

住所 _____ 電話番号 _____