

令和6年度 第1回目

たかのかカフェ

当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのかカフェ」を開催しています。(4ヶ月に1回)

心身機能の維持・向上のためのプログラムや仲間づくり、創作活動、コーヒーを飲みながらの療養相談などを行います。参加条件はありません、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：令和6年4月24日（水）13：30～15：00

場所：鷹の子病院 7階会議室

定員：30名程度

対象：どなたでもご参加ください。

参加費：500円（花材、お茶菓子代含む）

内容：13：30～ はじめのあいさつ

13：35～ 春のフラワーアレンジメント

14：15～ お口の健康体操～いつまでもイキイキと～

14：45～ お茶タイム

主催：医療法人聖光会 鷹の子病院・たかのか館

特定非営利活動法人 ハーティステップ

就労支援センター フローラ

申込み：下記、ご記入の上 4月19日（金）までに、老人保健施設たかのか館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ：医療法人聖光会 鷹の子病院・たかのか館 地域医療介護連携統括部 宗岡

〒790-0925 松山市鷹子町 525-1

電話089（975）8883 FAX089（975）8998

切り取り

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____

住所 _____ 電話番号 _____