

令和元年度 第7回

たかのごカフェ

たかのごカフェを開設し、3年目を迎えました。
さて、今回は渡部マリ先生をお招きして、『ヴォイストレーニング』を行います。
「大きな声を出すと声がガサガサする」「人前で話すと突然声がでなくなる」「呼吸が浅い気がする」「声が枯れてきた」「ムセることが多くなった」「喉が閉まって声がだしにくい」…
そうなる原因と改善法を楽しく教えていただきます！！

日時：令和元年 10月9日（水） 13:30～15:30

場所：鷹の子病院7階・会議室 定員：30名程度



対象：どなたでもご参加下さい 参加費：200円（お茶菓子代含む）

内容：13:30～ はじめのあいさつ

13:40～

「ヴォイストレーニング♪」



講師：渡部マリ先生

～声のメンテナンス始めてみませんか？～

みなさんの声は生まれてから、歳をとるまでずっと、付き合っていく大切なパートナー。声の劣化を感じ始める前に声のメンテナンスをしてみませんか？

～経歴など～

- * 大洲市出身
- * ボーカリスト、ボイストレーナー
- * 女性限定ボイトレ教室 Las mariposas 鷹ノ子公民館教室
- * 大街道 JOYSOUND 教室 代表・講師
- * フジカルチャースクール シニアボイトレ講師
- * 島村楽器 ヴォーカル講師
- * LasMariposasChoir LMC ゴスペルクワイア主宰

予告

第8回 R元年11月20日（水）「コーチングについて」

申込み：下記、ご記入の上 10月4日（金）までに、老人保健施設 たかのご館 1階受付、もしくは鷹の子病院1階受付に提出して下さい。電話、FAXでの受け付けも可能です。

問合せ：聖光会 老人保健施設 たかのご館 医療介護サービス推進室 担当：井門・宗岡

〒790-0925 松山市鷹子町527-1

☎：089（975）8883 FAX：089（975）8998