

たかのかカフェ

たかのかカフェを開設し、3年目を迎えました。たかのかカフェでは、健康維持のため、脳の活性化や筋力強化目的の体操を行うとともに、医療や介護についての勉強も行っています。住み慣れた地域で安心して暮らすために、今後も仲間作りや交流の場として、たかのかカフェの「輪」をひろげていきましょう。

日時：令和元年 9月11日（水） 13:30~15:30

場所：鷹の子病院7階・会議室 定員：30名程度

対象：どなたでもご参加下さい 参加費：200円（お茶菓子代含む）

内容：13:30~ はじめのあいさつ

13:40~ 「車いす体験をしよう！」

協力事業所：谷 清文氏（アクトヒューマンケア）



皆さんは誰かの車いす介助することはあっても、ご自身が車いすに乗って移動したり、誰かに介助されることはあまりありませんよね。一度、車いす体験することで、介助する時の注意点など、色んな発見があると思います。たかのかカフェに参加して一緒に体験してみませんか？



15:10~ 休憩・ティータイム シナプソロジー 終了

予告

第7回 R元年 10月9日（水）「ヴォイス トレーニング」

申込み：下記、ご記入の上 9月6日（金）までに、老人保健施設 たかのか館 1階受付、もしくは鷹の子病院1階受付に提出して下さい。電話、FAXでの受け付けも可能です。

問合せ：聖光会 老人保健施設 たかのか館 医療介護サービス推進室 担当：井門・宗岡
〒790-0925 松山市鷹子町 527-1

☎：089（975）8883 FAX：089（975）8998