



# たかのごカフェ

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」と誰もが思っています。私たちが住み慣れた地域で暮らし続け、みんながつながることができる「つどいの場」を鷹の子病院内にもうけました。お気軽に足を運んでいただき、情報交換をしながら地域の「輪」をひろげていきましょう。

日時：平成31年 3月20日（水） 13:30～

場所：鷹の子病院7階・会議室 定員：30名程度

対象：どなたでもご参加下さい 参加費：250円


（資料代・お茶菓子代含む）

内容：13:30～ はじめのあいさつ

13:40～ 「災害時における

## 高齢者への生活支援

講師：赤十字健康生活支援講習指導員



昨年の豪雨災害のように、災害はいつ起こるかわかりません。今、準備できることは何？ 避難後の生活は・・・？ 避難場所での健康管理はどうしたらいい？ などなど。一緒に学びましょう！



15:10～ 休憩・ティータイム・体操

（終了予定時間：15:30）

予告

2019年度 第1回目 4月10日（水）13:30～

申込み：下記ご記入の上3月14日（木）までに、たかのご館1階受付、もしくは鷹の子病院1階受付に提出して下さい。電話、FAXでの受け付けも可能です。

問合せ：聖光会 鷹の子病院・たかのご館 医療介護サービス推進室 担当：宗岡

〒790-0925 松山市鷹子町527-1

☎：089（975）8883 FAX：089（975）-8998



切りとり

氏名 \_\_\_\_\_ (年齢) \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

