

# たかのごカフェ

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」誰もが思っているでしょう。私たちが住み慣れた地域で暮らし続け、みんながつながることができる「つどいの場」を鷹の子病院内にもうけました。お気軽に足を運んでいただき、情報交換をしながら地域の「輪」をひろげていきましょう。

日時：平成30年10月24日（水） 13:30～15:30

場所：鷹の子病院7階・会議室 定員：30名程度

対象：どなたでもご参加下さい 参加費：200円（お茶菓子代含む）

内容：13:30～ はじめのあいさつ

13:40～「おたのしみ歌謡ショー」  
～歌・日舞・フラダンス～

ボランティアグループ：夢物語（会主：後藤三雄 氏）



歌あり、笑いあり、涙あり……。懐かしい曲をききながら、過去にタイムスリップしませんか？  
皆さまのご参加、お待ちしております。

14:50～ 休憩・ティータイム からだの体操 終了  
(15:30)

予告

第8回 H30年 11月14日（水）「アロマを使ったハンドマッサージ」

※体操、フリートークは毎回行いますが、各回、プログラム内容や順番は異なります。各回ともに 13:30～15:30

申込み：下記ご記入の上 10月19日（金）までに、老人保健施設 たかのご館 1階受付、もしくは鷹の子病院1階受付に提出して下さい。電話、FAXでの受け付けも可能です。

問合せ：聖光会 鷹の子病院・たかのご館 医療介護サービス推進室 担当：宗岡

〒790-0925 松山市鷹子町 527-1

☎：089（975）8883 FAX：089（975）8998

切りとり

氏名 \_\_\_\_\_ (年齢) \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_