

たかのかカフェ

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」誰もが思っているでしょう。私たちが住み慣れた地域で暮らし続け、みんながつながることができる「つどいの場」を鷹の子病院内にもうけました。お気軽に足を運んでいただき、情報交換をしながら地域の「輪」をひろげていきましょう。

日時：平成30年 8月22日（水）13：30～15：30

場所：鷹の子病院7階・会議室 定員：30名程度

対象：どなたでもご参加下さい 参加費：200円（お茶菓子代含む）

内容：13:30～ はじめのあいさつ

13:35～ 「嚥下障害と介護食の試食」

講師：鷹の子病院 耳鼻科 高橋 宏尚 医師

高齢になっていくと飲み込みの機能が低下したり、むせこんだりすることがあります。そんな経験はありませんか？今回は嚥下のしくみについて、実際に電子ファイバー検査をみていただき一緒に勉強していければと考えています。誤嚥しないための食事の形態や、自宅でもできる嚥下体操を一緒に体験してみましょう。

14:10～ 介護食の試食・嚥下体操・意見交換

15:10～ 休憩・ティータイム からだの体操 終了

予告 第6回 H30年 9月19日（水）「自分らしく生きていくために」
～自分史を作ろう～



※体操、フリートークは毎回行いますが、各回、プログラム内容や順番は異なります。各回ともに 13:30～15:30

申込み：下記ご記入の上8月17日（金）までに、老人保健施設 たかのか館1階受付、もしくは鷹の子病院1階受付に提出して下さい。電話、FAXでの受け付けも可能です。

問合せ：聖光会 老人保健施設 たかのか館 医療介護サービス推進室 担当：宗岡

〒790-0925 松山市鷹子町 527-1

：089（975）8883 FAX：089（975）8998

切りとり

氏名 _____（年齢） _____ 歳

住所 _____ 電話番号 _____